

Принят
решением Педагогического совета
от 02.09.2024г № 1

Утверждено
Заведующий муниципальным бюджетным
дошкольным образовательным учреждением
«Детский сад № 56 «Гусельки»
_____/ И.В.Старкова
Приказ № 132 от 02.09.2024 года

**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года)
2024/2025 учебный год**

**Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 3 до 4 лет
№ 1 «Колобок»**

Пн, Вт, Пт		Ср		Чт	
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры	7.00-8.10	Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры	7.00-8.10	Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, деятельность по интересам	8.30-9.00	Игры, деятельность по интересам	8.30-9.00	Игры, деятельность по интересам	8.30-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.15	Образовательная деятельность	9.00-9.15	Образовательная деятельность	9.00-9.40
Игры, деятельность по интересам	9.15-9.50	Игры, деятельность по интересам	9.15-9.50	Игры, деятельность по интересам	9.40-9.50
2 завтрак	9.50-10.00	2 завтрак	9.50-10.00	2 завтрак	9.50-10.00
Прогулка	10.00-10.55	Прогулка	10.00-11.30	Прогулка	10.00-11.30
Образовательная деятельность	10.55-11.25	Образовательная деятельность (на прогулке)	10.45-11.00		
Игры, деятельность по интересам	11.25-11.45	Игры, деятельность по интересам	11.30-12.00	Игры, деятельность по интересам	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Сон	12.15-15.00	Сон	12.15-15.00	Сон	12.15-15.00
Закаливающие процедуры	15.00-15.05	Закаливающие процедуры	15.00-15.05	Закаливающие процедуры	15.00-15.05
Игры, деятельность по интересам	15.05-15.20	Игры, деятельность по интересам	15.05-15.20	Игры, деятельность по интересам	15.05-15.20
Подготовка к ужину, ужин	15.20-15.40	Подготовка к ужину, ужин	15.20-15.40	Подготовка к ужину, ужин	15.20-15.40
Игры, деятельность по интересам	15.40-16.55	Игры, деятельность по интересам	15.30-17.00	Игры, деятельность по интересам	15.30-17.00
Прогулка, уход детей домой	16.55-19.00	Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00
<i>Сон</i>	<i>2ч 45мин</i>		<i>2ч 30мин</i>		<i>2ч 30мин</i>
<i>Прогулка</i>	<i>3ч</i>		<i>3ч 30мин</i>		<i>3ч 30мин</i>

**Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 2 до 3 лет
№ 2 «Семицветик»»**

Пн, Ср Чт		Вт, Пт	
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры	7.00-8.05	Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры	7.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30
Игры	8.30-9.00	Игры	8.30-9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.30	Образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.30
Игры	9.30-9.50	Игры	9.30-9.50
2 завтрак	9.50-10.00	2 завтрак	9.50-10.00
Прогулка	10.00-11.15	Прогулка	10.00-11.15
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00	Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Закаливающие процедуры	15.00-15.10	Закаливающие процедуры	15.00-15.10
Подготовка к ужину, ужин	15.10-15.35	Подготовка к ужину, ужин	15.10-15.35
Образовательная деятельность (по подгруппам)	15.35-16.05	Образовательная деятельность	15.35-15.45
Игры, деятельность по интересам	16.05-17.00	Игры, деятельность по интересам	15.45-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00
<i>Сон</i>	<i>3ч</i>		<i>3ч</i>
<i>Прогулка</i>	<i>3ч 15мин</i>		<i>3ч 15мин</i>

**Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 3 до 4 лет
№ 3 «Солнышко»**

Пн, Вт, Чт, Пт		Ср	
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры	7.00-8.10	Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, деятельность по интересам	8.30-9.00	Игры, деятельность по интересам	8.30-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.50	Образовательная деятельность	9.00-9.15
		Игры	9.15-9.55
2 завтрак	9.50-10.05	2 завтрак	9.55-10.05
Прогулка	10.05-11.30	Прогулка	10.05-11.10
		Образовательная деятельность	11.10-11.25
Игры, деятельность по интересам	11.30-11.45	Игры, деятельность по интересам	11.25-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Сон	12.15-15.00	Сон	12.15-15.00
Закаливающие процедуры	15.00-15.05	Закаливающие процедуры	15.00-15.05
Игры, деятельность по интересам	15.05-15.20	Игры, деятельность по интересам	15.05-15.20
Подготовка к ужину, ужин	15.20-15.40	Подготовка к ужину, ужин	15.20-15.40
Игры, деятельность по интересам	15.40-17.00	Игры, деятельность по интересам	15.40-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00
<i>Сон</i>	<i>2ч 45мин</i>		<i>2ч 45мин</i>
<i>Прогулка</i>	<i>3ч 25мин</i>		<i>3ч 05мин</i>

**Группа компенсирующей направленности для детей в возрасте от 4 до 7 лет
№ 4 «Бабочка»**

Пн, Вт,		Ср		Чт, Пт	
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры	7.30-8.15	Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры	7.30-8.15	Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игры	8.45-9.00	Игры	8.45-9.00	Игры	8.45-9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам), самостоятельная деятельность	9.00-10.30	Образовательная деятельность (по подгруппам), самостоятельная деятельность	9.00-9.50	Образовательная деятельность (по подгруппам), самостоятельная деятельность	9.00-9.50
2 завтрак	9.55-10.00	2 завтрак	9.55-10.00	2 завтрак	9.55-10.00
Прогулка	10.30-11.45	Прогулка	10.00-11.45	Прогулка	10.00-11.25
				Образовательная деятельность	11.25-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.00	Подготовка ко сну, сон	12.15-15.00	Подготовка ко сну, сон	12.15-15.00
Закаливающие процедуры	15.00-15.15	Закаливающие процедуры	15.00-15.15	Закаливающие процедуры	15.00-15.10
Подготовка к ужину, ужин	15.15-15.35	Подготовка к ужину, ужин	15.15-15.35	Подготовка к ужину, ужин	15.15-15.35
Игры, деятельность по интересам	15.35-16.35	Игры, деятельность по интересам	15.35-16.35	Игры, деятельность по интересам	15.35-16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	Прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	Прогулка, уход детей домой	16.30-18.00
Прогулка (дома)	18.00-18.30	Прогулка (дома)	18.00-18.30	Прогулка (дома)	18.00-18.30
Сон	2ч 45мин		2ч 45мин		2ч 45мин
Прогулка	3ч 15 мин		3ч 45 мин		3ч 25мин

**Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 4 до 5 лет
№ 5 «Светлячок»**

Пн - Пт	
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, деятельность по интересам	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.50
Игры, деятельность по интересам	9.50-10.00
2 завтрак	10.00-10.10
Прогулка	10.10-11.50
Игры, деятельность по интересам	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Сон	12.30-15.00
Закаливающие процедуры	15.00-15.10
Подготовка к ужину, ужин	15.10-15.30
Игры, деятельность по интересам	15.30-17.30
Прогулка, уход детей домой	17.30-19.00
<i>Сон</i>	<i>2ч 35мин</i>
<i>Прогулка</i>	<i>3ч 10мин</i>

**Группа компенсирующей направленности для детей в возрасте от 4 лет до 6 лет
№ 6 «Звездочка»**

Пн		Вт		Ср, Чт, Пт	
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры	7.30-8.15	Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры	7.30-8.15	Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игры	8.45-9.00	Игры	8.45-9.00	Игры	8.45-9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам), самостоятельная деятельность	9.00-9.50	Образовательная деятельность (по подгруппам), самостоятельная деятельность	9.00-9.50	Образовательная деятельность (по подгруппам), самостоятельная деятельность	9.00-10.30
2 завтрак	9.55-10.00	2 завтрак	9.55-10.00	2 завтрак	9.55-10.00
Прогулка	10.00-11.45	Прогулка	10.00-11.25	Прогулка	10.30-11.45
Образовательная деятельность (на прогулке)	11.10-11.30	Образовательная деятельность	11.25-11.45		
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.00	Подготовка ко сну, сон	12.15-15.00	Подготовка ко сну, сон	12.15-15.00
Закаливающие процедуры	15.00-15.10	Закаливающие процедуры	15.00-15.10	Закаливающие процедуры	15.00-15.15
Подготовка к ужину, ужин	15.15-15.35	Подготовка к ужину, ужин	15.15-15.35	Подготовка к ужину, ужин	15.15-15.35
Игры, деятельность по интересам	15.35-16.30	Игры, деятельность по интересам	15.35-16.30	Игры, деятельность по интересам	15.35-16.35
Прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	Прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	Прогулка, уход детей домой	16.30-18.00
Прогулка (дома)	18.00-18.30	Прогулка (дома)	18.00-18.30	Прогулка (дома)	18.00-18.30
<i>Сон</i>	<i>2ч 45мин</i>		<i>2ч 45мин</i>		<i>2ч 45мин</i>
<i>Прогулка</i>	<i>3ч 45мин</i>		<i>3ч 25мин</i>		<i>3ч 15 мин</i>

**Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 4 лет до 5 лет
№ 7 «Пчелка»**

Пн, Вт		Ср, Чт, Пт	
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры	7.00-8.20	Прием, осмотр, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, деятельность по интересам	8.40-9.00	Игры, деятельность по интересам	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.20	Образовательная деятельность	9.00-9.55
Игры, деятельность по интересам	9.20-10.00		
2 завтрак	9.55-10.00	2 завтрак	9.55-10.00
Образовательная деятельность	10.00-10.20		
Прогулка	10.20-12.00	Прогулка	10.00-11.50
		Игры, деятельность по интересам	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Сон	12.30-15.00	Сон	12.30-15.00
Закаливающие процедуры	15.00-15.10	Закаливающие процедуры	15.00-15.10
Подготовка к ужину, ужин	15.10-15.30	Подготовка к ужину, ужин	15.10-15.30
Игры, деятельность по интересам	15.30-17.30	Игры, деятельность по интересам	15.30-17.30
Прогулка, уход детей домой	17.30-19.00	Прогулка, уход детей домой	17.30-19.00
<i>Сон</i>	<i>2ч 35мин</i>		<i>2ч 30мин</i>
<i>Прогулка</i>	<i>3ч 10мин</i>		<i>3ч 20мин</i>

**Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 6 до 7 лет
№ 8 «Ромашка»**

Пн, Вт, Пт		Ср		Чт	
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры	7.00-8.40	Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры	7.00-8.40	Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Образовательная деятельность	8.55-11.00	Образовательная деятельность	9.00-10.10	Образовательная деятельность	9.00-9.30
				Игры, деятельность по интересам	9.30-10.10
2 завтрак	10.10-10.15	2 завтрак	10.10-10.15	2 завтрак	10.10-10.15
Прогулка	11.00-12.00	Прогулка	10.15-11.20	Прогулка	10.15-12.00
		Образовательная деятельность	11.20-11.50	Образовательная деятельность (на прогулке)	11.35-11.05
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Сон	12.30-15.00	Сон	12.30-15.00	Сон	12.30-15.00
Закаливающие процедуры	15.00-15.05	Закаливающие процедуры	15.00-15.05	Закаливающие процедуры	15.00-15.05
Игры, деятельность по интересам	15.05-15.30	Игры, деятельность по интересам	15.05-15.30	Игры, деятельность по интересам	15.05-15.30
Подготовка к ужину, ужин	15.30-15.50	Подготовка к ужину, ужин	15.30-15.50	Подготовка к ужину, ужин	15.30-15.50
Игры, деятельность по интересам	15.50-17.30	Игры, деятельность по интересам	15.50-17.30	Игры, деятельность по интересам	15.50-17.30
Прогулка, уход детей домой	17.30-19.00	Прогулка, уход детей домой	17.30-19.00	Прогулка, уход детей домой	17.30-19.00
Прогулка (дома)	19.00-19.30	Прогулка (дома)	19.00-19.30		
Сон	2ч 30мин		2ч 30мин		2ч 30мин
Прогулка	3ч 00мин		3ч 05мин		3ч 15мин

**Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 5 до 6 лет
№ 9 «Капелька»**

Пн, Чт		Вт, Ср, Пт	
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры	7.00-8.30	Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.00	Образовательная деятельность	9.00-10.05
2 завтрак	10.05-10.10	2 завтрак	10.05-10.10
Прогулка	10.10-11.50	Прогулка	10.10-11.50
Игры, деятельность по интересам	11.50-12.00	Игры, деятельность по интересам	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Сон	12.30-15.00	Сон	12.30-15.00
Закаливающие процедуры	15.00-15.05	Закаливающие процедуры	15.00-15.05
Игры, деятельность по интересам	15.05-15.25	Игры, деятельность по интересам	15.05-15.25
Подготовка к ужину, ужин	15.25-15.50	Подготовка к ужину, ужин	15.25-15.50
Образовательная деятельность	15.50-16.15	Игры, деятельность по интересам	15.50-17.30
Игры, деятельность по интересам	16.15-17.30		
Прогулка, уход детей домой	17.30-19.00	Прогулка, уход детей домой	17.30-19.00
Сон	2ч 30 мин		2ч 30 мин
Прогулка	3ч 10мин		3ч 10мин

**Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 6 до 7 лет
№ 10 «Подсолнушки»**

Пн, Вт, Ср, Пт		Чт	
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры	7.00-8.30	Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры	8.50-9.00	Игры	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-11.00	Образовательная деятельность	9.00-10.10
2 завтрак	10.10-10.15	2 завтрак	10.05-10.15
Прогулка	11.00-12.05	Прогулка	10.15-12.10
		Образовательная деятельность (на прогулке)	11.20-11.50
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30	Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Сон	12.30-15.00	Сон	12.30-15.00
Закаливающие процедуры	15.00-15.10	Закаливающие процедуры	15.00-15.10
Игры, деятельность по интересам	15.10-15.30	Игры, деятельность по интересам	15.10-15.30
Подготовка к ужину, ужин	15.30-15.50	Подготовка к ужину, ужин	15.30-15.50
Игры, деятельность по интересам	15.50-17.05	Игры, деятельность по интересам	15.50-17.40
Прогулка, уход детей домой	17.05-19.00	Прогулка, уход детей домой	17.40-19.00
<i>Сон</i>	<i>2ч 30мин</i>		<i>2ч 30мин</i>
<i>Прогулка</i>	<i>3ч</i>		<i>3ч 15мин</i>

**Группа компенсирующей направленности для детей в возрасте от 5 лет до 7 лет
№ 11 «Рябинка»**

Пн,		Вт, Ср, Чт		Пт	
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры	7.30-8.25	Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры	7.30-8.25	Прием, осмотр, утренняя гимнастика. игры	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-10.00	Образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-10.35	Образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-10.00
2 завтрак	10.05-10.10	2 завтрак	10.05-10.10	2 завтрак	10.05-10.10
				Игры, деятельность по интересам	10.10-10.35
Прогулка	10.10-11.30	Прогулка	10.35-11.50	Прогулка	10.35-11.50
Образовательная деятельность	11.30-11.55				
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.20	Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Сон	12.20-15.00	Сон	12.20-15.00	Сон	12.20-15.00
Закаливающие процедуры	15.00-15.10	Закаливающие процедуры	15.00-15.10	Закаливающие процедуры	15.00-15.10
Игры, деятельность по интересам	15.10-15.20	Игры, деятельность по интересам	15.10-15.20	Игры, деятельность по интересам	15.10-15.20
Подготовка к ужину, ужин	15.20-15.40	Подготовка к ужину, ужин	15.20-15.40	Подготовка к ужину, ужин	15.20-15.40
Игры, деятельность по интересам	15.40-16.35	Игры, образовательная деятельность (вт, чт)	15.40-16.05	Игры, деятельность по интересам	15.40-17.00
Деятельность по интересам	16.35-17.00		16.05-17.00		
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00
Прогулка (дома)	18.00-19.00	Прогулка (дома)	18.00-19.00	Прогулка (дома)	18.00-19.00
<i>Сон</i>	<i>2ч 40мин</i>		<i>2ч 40мин</i>		<i>2ч 30мин</i>
<i>Прогулка</i>	<i>3ч 20мин</i>		<i>3ч 15мин</i>		<i>3ч 15мин</i>