ПЛАН-МЕНЮ

для МБДОУ с 8 -10 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (1-3лет)

1-я неделя / 1. понедельник		1-я неделя / 2. вторник		1-я неделя / 3. среда		1-я неделя / 4. четверг		1-я неделя / 5. пятница
				завтрак				
Каша манная	150	Каша овсяная "Геркулесовая" жидкая	150	Каша гречневая с молоком	150	Каша "Дружба"	150	Каша молочная рисовая (жидкая)
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Сыр	5	Масло сливочное	5	Кофейный напиток
Сыр	5	Какао с молоком	150	Масло сливочное	5	Чай с молоком	150	Хлеб пшеничный
Какао с молоком	150	Хлеб пшеничный	30	Кофейный напиток	150	Хлеб пшеничный	20	Сыр
Хлеб пшеничный	35			Хлеб пшеничный	35			
	I							
				2ой завтрак				
Сок фруктовый	150	Фрукты		Напиток витоминизированный/Кисель витоминизированный	150	Фрукты	100	Сок
				обед	•			
Икра кабачковая		Огурцы консервированные		Помидоры консервированные	30	Огурцы консервированные	30	Огурцы консервированные
Щи из свежей капусты со сметаной и мясными фрикадельками	180/15/ 8	Рассольник "Ленинградский" с мясными фрикадельками и сметаной	180	Суп из овощей со сметаной	180	Лапша домашняя	180	Борщ со сметаной
Оладьи из печени	50	Жаркое по-домашнему	60	тефтели из говядины с красным соусом	40\40	Котлета из птицы	60	Суфле из курицы
Оладьи из печени Макароны отварные	120	Жаркое по-домашнему Компот из свежих яблок		I -	120	Котлета из птицы Картофельное пюре	120	Суфле из курицы Картофель отварной
Макароны отварные Компот из сухофруктов			150	соусом		·		1
Макароны отварные	120	Компот из свежих яблок	150	соусом Рис отварной	120	Картофельное пюре	120	Картофель отварной
Макароны отварные Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	120 150 30	Компот из свежих яблок Хлеб ржаной	150 25	соусом Рис отварной Компот из свежих яблок	120 150	Картофельное пюре Кисель плодовоягодный Хлеб ржаной	120 150 25	Картофель отварной Кисель плодовоягодный Хлеб ржаной
Макароны отварные Компот из сухофруктов	120 150 30	Компот из свежих яблок	150 25	соусом Рис отварной Компот из свежих яблок Хлеб ржаной	120 150	Картофельное пюре Кисель плодовоягодный	120 150	Картофель отварной Кисель плодовоягодный
Макароны отварные Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Вареники ленивые с молочным	120 150 30 60/10	Компот из свежих яблок Хлеб ржаной	150 25 50	соусом Рис отварной Компот из свежих яблок Хлеб ржаной полдник	120 150 25	Картофельное пюре Кисель плодовоягодный Хлеб ржаной	120 150 25	Картофель отварной Кисель плодовоягодный Хлеб ржаной

ПЛАН-МЕНЮ

для МБДОУ с 8 -10 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (1-3лет)

2-я неделя / 1. понедельник		2-я неделя / 2. вторник		2-я неделя / 3. среда		2-я неделя / 4. четверг		2-я неделя / 5. пятница
завтрак								
1 Вермишель молочная	150	Каша овсяная "Геркулесовая" жидкая	150	Каша молочная пшеная (Жидкая)	150	Каша молочная манная	150	Каша молочная рисовая
2 Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное
3 Сыр	5			Какао с молоком	150	Сыр	5	Сыр
4 Какао с молоком	130	Кофейный напиток с молоком	150	Хлеб пшеничный	30	Чай с молоком	150	Кофейный напиток с молоком
5 Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	30			Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный
				0				1
4 6 1	450	Δ	100	2ой завтрак	150	C 1	450	G 1
1 Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Фрукты	150	Сок фруктовый	150	Сок фруктовый
				обед				
1 Икра кабачковая	30			Помидоры консервированные	30	Огурцы консервированные	30	Салат из свеклы
2 Суп гороховый с гренками	180/20/ 8	Суп картофельный с макаронами	180/8	Суп картофельный с клецками	180	Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками и сметаной	180\15\8	Суп картофельный с рыбой ,сметаной и зеленью
3 Котлета рыбная	50	Голубцы ленивые	180/55.	Азу из говядины	50/50	Котлета из птицы	60	Шницель паровой
4 Картофельное пюре	120	Компот из кураги	150	Каша гречневая	130	Картофельное пюре	120	Макароны отварные
5 Компот из чернослива	150	Хлеб ржаной	30	Кисель плодовоягодный	150	Компот из свежих яблок	150	Компот из сухофруктов
6 Хлеб ржаной	30			Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной
полдник								
Запеканка творожная	100	Оладьи с повидлом	80/10	Омлет натуральный	100	Сырники со сметаной	80\10	котлета любительская
Снежок	150	Йогурт	150	Кефир	150	Ряженка	150	Чай с лимоном
Булочка домашняя	50			Хлеб пшеничный	30			Икра кабачковая
								Хлеб пшеничный

180/4

90/10

100	
5	-
5	
150	
30	

30
180/15
60
120
150
30

50	
150/6	
	50
	20