

ПЛАН-МЕНЮ

для МБДОУ с 8 -10 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (1-3лет)

1-я неделя / 1. понедельник

1-я неделя / 2. вторник

1-я неделя / 3. среда

1-я неделя / 4. четверг

1-я неделя / 5. пятница

завтрак

1	Каша манная	150	Каша овсяная "Теркулесовая"жидкая	150	Каша гречневая с молоком	150	Каша "Дружба"	150	Каша молочная рисовая (жидкая)
2	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Сыр	5	Масло сливочное	5	Кофейный напиток
3	Сыр	5	Какао с молоком	150	Масло сливочное	5	Чай с молоком	150	Хлеб пшеничный
4	Какао с молоком	150	Хлеб пшеничный	30	Кофейный напиток	150	Хлеб пшеничный	20	Сыр
5	Хлеб пшеничный	35			Хлеб пшеничный	35			
6									

2ой завтрак

1	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Напиток витаминизированный/Кисель витаминизированный	150	Фрукты	100	Сок
---	---------------	-----	--------	-----	--	-----	--------	-----	-----

обед

1	Икра кабачковая	30	Огурцы консервированные	30	Помидоры консервированные	30	Огурцы консервированные	30	Огурцы консервированные
2	Щи из свежей капусты со сметаной и мясными фрикадельками	180/15/8	Рассольник "Ленинградский" с мясными фрикадельками и сметаной	180	Суп из овощей со сметаной	180	Лапша домашняя	180	Борщ со сметаной
3	Оладьи из печени	50	Жаркое по-домашнему	60	тефтели из говядины с красным соусом	40/40	Котлета из птицы	60	Суфле из курицы
4	Макароны отварные	120	Компот из свежих яблок	150	Рис отварной	120	Картофельное пюре	120	Картофель отварной
5	Компот из сухофруктов	150	Хлеб ржаной	25	Компот из свежих яблок	150	Кисель плодово-ягодный	150	Кисель плодово-ягодный
6	Хлеб ржаной	30			Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной

ПОЛДНИК

[illegible]

ПЛАН-МЕНЮ

для МБДОУ с 8 -10 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (1-3лет)

2-я неделя / 1. понедельник

2-я неделя / 2. вторник

2-я неделя / 3. среда

2-я неделя / 4. четверг

2-я неделя / 5. пятница

завтрак

[illegible]

2ой завтрак

1	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Фрукты	150	Сок фруктовый	150	Сок фруктовый
---	---------------	-----	--------	-----	--------	-----	---------------	-----	---------------

обед

1	Икра кабачковая	30		Помидоры консервированные	30	Огурцы консервированные	30	Салат из свеклы	
2	Суп гороховый с гречками	180/20/8	Суп картофельный с макаронами	180/8	Суп картофельный с клецками	180	Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками и сметаной	180/15/8	Суп картофельный с рыбой ,сметаной и зеленью
3	Котлета рыбная	50	Голубцы ленивые	180/55	Азу из говядины	50/50	Котлета из птицы	60	Шницель паровой
4	Картофельное пюре	120	Компот из кураги	150	Каша гречневая	130	Картофельное пюре	120	Макароны отварные
5	Компот из чернослива	150	Хлеб ржаной	30	Кисель плодовогадный	150	Компот из свежих яблок	150	Компот из сухофруктов
6	Хлеб ржаной	30		Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	

ПОЛДНИ

[illegible]

150
150
35
5

150

30
180/4
40
80
150
25

90/10
150

100
5
5
150
30

150

30
180/15
60
120
150
30

50
150/6
50
20