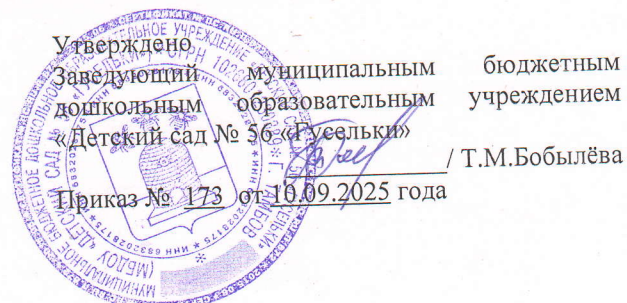




Утверждено
Заведующий муниципальным бюджетным
дошкольным образовательным учреждением
«Детский сад № 56 «Гусельки» / Т.М.Бобылёва
Приказ № 173 от 16.09.2025 года

Режим дня (холодный период года)
Группы общеразвивающей направленности для детей
в возрасте от 2 лет до 3 лет
2025/2026 год

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00 - 8.00	Утренний приём (осмотр детей, игры)
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика (Упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.10 - 8.15	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.15 - 8.35	Завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.35 - 9.00	Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей
9.00 - 10.00	Образовательная деятельность (по подгруппам)
10.00 - 10.10	Второй завтрак, воспитание культуры еды
10.10 - 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20 - 11.35	Возвращение с прогулки
11.35 - 12.00	Подготовка к обеду, обед; гигиенические процедуры после приема пищи
12.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.30	Постепенный подъём, закаливающие мероприятия
15.30 - 15.40 (Вт и Чт)	Образовательная деятельность
15.40 - 16.05	Подготовка к полднику, полдник; гигиенические процедуры после приема пищи
16.05 - 17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.00 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
19.00	Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)

Утверждено
Заведующий муниципальным бюджетным
дошкольным образовательным учреждением
«Детский сад № 56 «Гусельки»
_____/ Т.М.Бобылёва
Приказ № 173 от 10.09.2025 года

Режим дня (холодный период года)
Группы общеразвивающей направленности для детей
в возрасте от 3 лет до 4 лет
2025/2026 год

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00 - 8.00	Утренний приём (осмотр детей, игры)
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика (Упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.10 - 8.15	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.15 - 8.35	Завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.35 - 9.00	Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей
9.00 - 9.45	Образовательная деятельность
9.45 - 9.55	Второй завтрак, воспитание культуры еды
9.55 - 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50 - 11.55	Возвращение с прогулки
11.55 - 12.20	Подготовка к обеду, обед; гигиенические процедуры после приема пищи
12.20 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.30	Постепенный подъём, закаливающие процедуры
15.30 - 15.45	Игры, самостоятельная деятельность детей
15.45 - 16.05	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
16.05 - 16.30	Физическое развитие, самостоятельная деятельность детей
16.30 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
19.00	Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)

Утверждено
Заведующий муниципальным бюджетным
дошкольным образовательным учреждением
«Детский сад № 56 «Гусельки»
_____/ Т.М.Бобылёва
Приказ № 173 от 10.09.2025 года

Режим дня (холодный период года)
Группы общеразвивающей направленности для детей
в возрасте от 4 лет до 5 лет
2025/2026 год

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00 - 8.10	Утренний приём (осмотр детей, игры)
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика (Упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.20 - 8.25	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.25 - 8.50	Завтрак; воспитание культурно-гигиенических навыков
8.50 - 9.00	Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей
9.00 - 10.25	Образовательная деятельность
10.25 - 10.35	Второй завтрак, воспитание культуры еды
10.35 - 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50 - 12.05	Возвращение с прогулки
12.05 - 12.30	Подготовка к обеду, обед; гигиенические процедуры после приема пищи
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.30	Постепенный подъём, закаливающие мероприятия
15.30 - 15.50	Игры, самостоятельная деятельность детей
15.50 - 16.10	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
16.10 - 16.30	Игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми, кружковая работа
16.30 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
19.00	Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)

Утверждено
Заведующий муниципальным бюджетным
дошкольным образовательным учреждением
«Детский сад № 56 «Гусельки»
_____/ Т.М.Бобылёва
Приказ № 173 от 10.09.2025 года

Режим дня (холодный период года)
Группы общеразвивающей направленности для детей
в возрасте от 4 лет до 5 лет
2025/2026 год

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00 - 8.10	Утренний приём (осмотр детей, игры)
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика (Упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.20 - 8.25	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.25 - 8.50	Завтрак; воспитание культурно-гигиенических навыков
8.50 - 9.00	Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей
9.00 - 10.30	Образовательная деятельность
10.30 - 10.35	Второй завтрак, воспитание культуры еды
10.35 - 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50 - 12.05	Возвращение с прогулки
12.05 - 12.30	Подготовка к обеду, обед; гигиенические процедуры после приема пищи
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.30	Постепенный подъём, закаливающие мероприятия
15.30 - 15.50	Игры, самостоятельная деятельность детей
15.50 - 16.10	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
16.10 - 16.30	Игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми, кружковая работа
16.30 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
19.00	Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)

Утверждено
Заведующий муниципальным бюджетным
дошкольным образовательным учреждением
«Детский сад № 56 «Гусельки»
_____/ Т.М.Бобылёва
Приказ № 173 от 10.09.2025 года

Режим дня (холодный период года)
Группы комбинированной направленности для детей
в возрасте от 5 лет до 6 лет
2025/2026 год

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00 - 8.20	Утренний приём (осмотр детей, игры)
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика (Упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.30 - 8.35	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.35 - 8.55	Завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.55 - 9.00	Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей
9.00 – 10.00	Образовательная деятельность
10.00 - 10.10	Второй завтрак, воспитание культуры еды
10.20 – 11.00	Образовательная деятельность
11.00 - 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10 - 12.15	Возвращение с прогулки
12.15 - 12.30	Подготовка к обеду, обед; гигиенические процедуры после приема пищи
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.30	Постепенный подъём, закаливающие процедуры
15.30 - 15.55 (Пн и Чт)	Образовательная деятельность
15.55 - 16.15	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
16.15 - 16.45	Игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми, кружковая работа
16.45 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
19.00	Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)

Утверждено
Заведующий муниципальным бюджетным
дошкольным образовательным учреждением
«Детский сад № 56 «Гусельки»
_____/ Т.М.Бобылёва
Приказ № 173 от 10.09.2025 года

Режим дня (холодный период года)
Группы комбинированной направленности для детей
в возрасте от 5 лет до 6 лет
2025/2026 год

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00 - 8.20	Утренний приём (осмотр детей, игры)
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика (Упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.30 - 8.35	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.35 - 8.55	Завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.55 - 9.00	Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей
9.00 – 10.20	Образовательная деятельность
10.20 - 10.30	Второй завтрак, воспитание культуры еды
10.30 – 11.05	Образовательная деятельность
11.05 - 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10 - 12.15	Возвращение с прогулки
12.15 - 12.30	Подготовка к обеду, обед; гигиенические процедуры после приема пищи
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.30	Постепенный подъём, закаливающие процедуры
15.30 - 15.55 (Пн и Чт)	Образовательная деятельность
15.55 - 16.15	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
16.15 - 16.45	Игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми, кружковая работа
16.45 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
19.00	Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)

Утверждено
Заведующий муниципальным бюджетным
дошкольным образовательным учреждением
«Детский сад № 56 «Гусельки»
_____/ Т.М.Бобылёва
Приказ № 173 от 10.09.2025 года

Режим дня (холодный период года)
Группы общеразвивающей направленности для детей
в возрасте от 6 лет до 7 лет
2025/2026 год

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00 - 8.20	Утренний приём (осмотр детей, игры)
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика (Упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.30 - 8.35	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.35 - 8.50	Завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 - 9.00	Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей
9.00 - 10.10	Образовательная деятельность
10.10 - 10.30	Второй завтрак, воспитание культуры еды
10.30 – 11.05	Образовательная деятельность
11.05 - 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка
12.15 - 12.25	Возвращение с прогулки
12.25 - 12.45	Подготовка к обеду, обед; гигиенические процедуры после приема пищи
12.45 -15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.30	Постепенный подъём, закаливающие процедуры
15.30 - 16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00 -16.20	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
16.20 -16.45	Игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми, кружковая работа
16.45 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
19.00	Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)

Утверждено
Заведующий муниципальным бюджетным
дошкольным образовательным учреждением
«Детский сад № 56 «Гусельки»
_____/ Т.М.Бобылёва
Приказ № 173 от 10.09.2025 года

Режим дня (холодный период года)
Группы компенсирующей направленности для детей
в возрасте от 3 лет до 5 лет
2025/2026 год

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00 - 8.10	Утренний приём (осмотр детей, игры)
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика (Упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.20 - 8.30	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.30 - 8.50	Завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 - 9.00	Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей
9.00 - 10.05	Образовательная деятельность (по подгруппам)
10.05 - 10.15	Второй завтрак, воспитание культуры еды
10.15 - 10.30	Образовательная деятельность (по подгруппам)
10.30 - 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40 - 11.50	Возвращение с прогулки
11.50 - 12.15	Подготовка к обеду, обед; гигиенические процедуры после приема пищи
12.15 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.15	Постепенный подъём, закаливающие процедуры
15.15 - 15.35	Игры, самостоятельная деятельность детей
15.35 - 16.00	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
16.00 - 16.20	Игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми
16.20 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
19.00	Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)

Утверждено
Заведующий муниципальным бюджетным
дошкольным образовательным учреждением
«Детский сад № 56 «Гусельки»
_____/ Т.М.Бобылёва
Приказ № 173 от 10.09.2025 года

Режим дня (холодный период года)
Группы компенсирующей направленности для детей
в возрасте от 3 лет до 5 лет
2025/2026 год

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00 - 8.10	Утренний приём (осмотр детей, игры)
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика (Упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.20 - 8.30	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.30 - 8.50	Завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 - 9.00	Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей
9.00 – 10.05	Образовательная деятельность (по подгруппам)
10.05 - 10.15	Второй завтрак, воспитание культуры еды
10.15 - 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40 - 11.50	Возвращение с прогулки
11.50 - 12.15	Подготовка к обеду, обед; гигиенические процедуры после приема пищи
12.15 -15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.15	Постепенный подъём, закаливающие процедуры
15.15 - 15.35	Игры, самостоятельная деятельность детей
15.35 - 16.00	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
16.00 - 16.20	Игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми
16.20 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
19.00	Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)

Утверждено
Заведующий муниципальным
бюджетным дошкольным
образовательным учреждением «Детский
сад № 56 «Гусельки»
/ Т.М.Бобылёва
Приказ № 173 от 10.09.2025 года

Режим дня (холодный период года)
Группы компенсирующей направленности для детей
в возрасте от 5 лет до 7 лет
2025/2026 год

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00 - 8.15	Утренний приём (осмотр детей, игры)
8.15 - 8.25	Утренняя гимнастика (Упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.25 - 8.30	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.30 - 8.50	Завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 - 9.00	Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей
9.00 – 10.15	Образовательная деятельность (по подгруппам)
10.15 - 10.20	Второй завтрак, воспитание культуры еды
10.20 - 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10 - 12.20	Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду
12.20 - 12.40	Подготовка к обеду, обед; гигиенические процедуры после приема пищи
12.40 -15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.30	Постепенный подъём, закаливающие процедуры
15.30 - 15.55 (Пн и Чт)	Образовательная деятельность (по подгруппам)
15.55 - 16.15	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
16.15 - 16.30	Игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми
16.30 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
19.00	Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)

Утверждено
Заведующий муниципальным
бюджетным дошкольным
образовательным учреждением «Детский
сад № 56 «Гусельки»
_____/ Т.М.Бобылёва
Приказ № 173 от 10.09.2025 года

Режим дня (холодный период года)
Группы компенсирующей направленности для детей
в возрасте от 5 лет до 7 лет
2025/2026 год

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00 - 8.15	Утренний приём (осмотр детей, игры)
8.15 - 8.25	Утренняя гимнастика (Упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.25 - 8.30	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.30 - 8.50	Завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 - 9.00	Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей
9.00 - 10.00	Образовательная деятельность (по подгруппам)
10.00 - 10.10	Второй завтрак, воспитание культуры еды
10.10 - 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10 - 12.20	Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду
12.20 - 12.40	Подготовка к обеду, обед; гигиенические процедуры после приема пищи
12.40 -15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.30	Постепенный подъём, закаливающие процедуры
15.30 - 15.55 (Пн и Чт)	Образовательная деятельность (по подгруппам)
15.55 - 16.15	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
16.15 - 16.30	Игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми
16.30 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
19.00	Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)